SONY

Guida per l'utente

SmartBand

SWR10

Indice

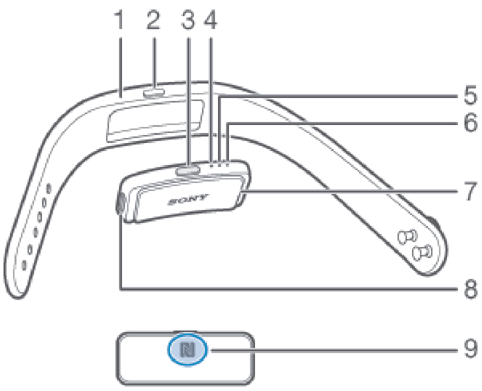
Informazioni di base

Introduzione

Lo SmartBand è progettato per essere portato al polso e per connettersi al dispositivo Android™ per monitorare le attività giornaliere. Tramite l'applicazione Lifelog del dispositivo Android™, è possibile sincronizzare i dati con lo SmartBand per vedere i passi effettuati, controllare quanto si ha dormito e molto altro ancora. Lo SmartBand dispone anche di una funzione di vibrazione per notificare le sveglie, i messaggi e le chiamate in arrivo. È anche possibile utilizzare lo SmartBand per controllare le riproduzioni multimediali sul dispositivo Android™.
Anche se non è connesso a un dispositivo Android™, lo SmartBand raccoglie informazioni sul conta passi e altri dati riguardo camminate, corse e ore di sonno, oltre ai Life Bookmark. Lo SmartBand può archiviare questi dati per due settimane.

! Per utilizzare SmartBand con il dispositivo Android™, verificare che quest'ultimo disponga del software Android™ 4.4 o versione successiva e che supporti lo standard di risparmio energetico Bluetooth® 4.0. Inoltre, tenere presente che è necessaria una connessione Internet attiva per sincronizzare i dati tra lo SmartBand e il dispositivo Android™.

Panoramica sull'hardware

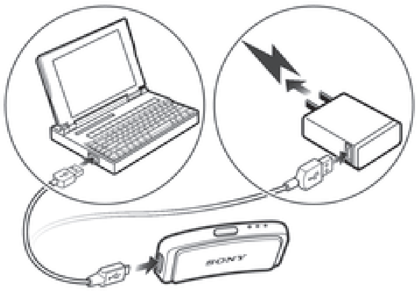


1	Cinturino
2	Coperchio del tasto di accensione
3	Tasto di accensione
4	LED notifica A
5	LED notifica B
6	LED notifica C
7	Core
8	Porta micro USB
9	Area di rilevamento NFC

Caricamento di SmartBand

Prima di utilizzare SmartBand per la prima volta, è necessario caricarlo per circa 30 minuti. Si consiglia di utilizzare caricabatterie Sony.

Per caricare SmartBand



1 Collegare un'estremità del cavo USB al caricabatterie o alla porta USB di un computer.
2 Collegare l'altra estremità del cavo nella posta micro USB di SmartBand.

Stato del LED notifica della batteria

Il LED di notifica A lampeggia continuamente	La batteria è in caricamento e non è ancora completamente carica
Il LED di notifica A è acceso	Batteria completamente carica

Verificare il livello della batteria dello SmartBand

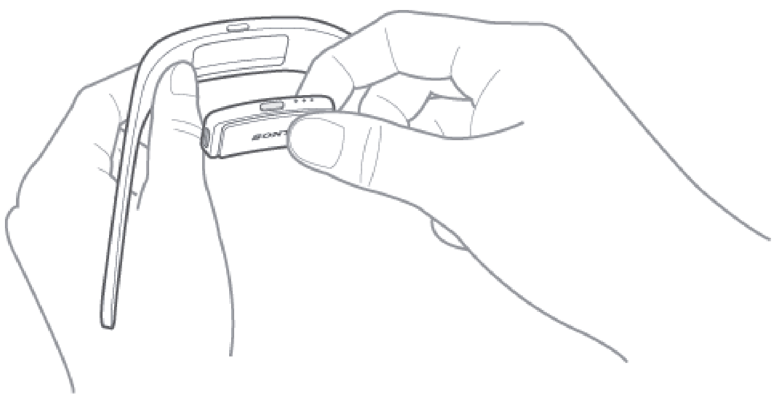
1 Dalla **Schermata Home** del dispositivo Android™, sfiorare ⁝⁝⁝, quindi trovare e sfiorare **Smart Connect**.
2 Sfiorare **Dispositivi** > **SmartBand**.

Notifica livello della batteria basso

Quando lo SmartBand è attivo e il livello della batteria è inferiore al 5%, lo SmartBand emette due brevi vibrazioni e una finestra popup nell'applicazione SmartBand notifica che la batteria dello SmartBand è in esaurimento.

Montaggio

Per assemblare SmartBand



1 Selezionare il cinturino che si preferisce.
2 Inserire il core all'interno del cinturino in modo che il tasto di accensione sia inserito al di sotto del relativo coperchio.

Accensione e spegnimento di SmartBand

Per accendere SmartBand

- Tenere premuto il tasto di accensione di SmartBand fino a quando il dispositivo vibra.

! Quando si accende SmartBand per la prima volta, si avvia automaticamente in modalità di associazione e viene riprodotto il LED notifica A intermittente finché SmartBand non si collega a un dispositivo.

Per spegnere SmartBand

- Tenere premuto il tasto di accensione finché tutti i LED notifica non vengano attivati contemporaneamente e in seguito spenti uno alla volta.

Configurazione di SmartBand

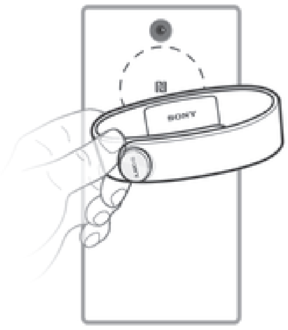
Preparazione all'utilizzo di SmartBand

Per consentire il funzionamento di SmartBand, è necessario che sia collegato al dispositivo Android™ e che in quest'ultimo siano installate le versioni più recenti delle seguenti applicazioni: Smart Connect, SmartBand e Lifelog.
Se lo SmartBand viene impostato utilizzando NFC, l'utente verrà guidato durante il processo di impostazione su Google Play™, da dove è possibile installare le applicazioni necessarie all'utilizzo di SmartBand.
Se SmartBand viene impostato tramite Bluetooth®, è necessario effettuare alcuni passaggi aggiuntivi per installare le applicazioni di Google Play™ necessarie e per connetterlo al dispositivo Android™.

! L'applicazione Smart Connect è preinstallata su tutti i dispositivi Android™ di Sony Mobile. Assicurarsi di aver effettuato l'aggiornamento alla versione più recente.

Dopo aver installato l'applicazione SmartBand, non viene posizionata sulla schermata delle applicazioni. È possibile accedervi in Dispositivi nell'applicazione Smart Connect dopo aver connesso lo SmartBand al dispositivo Android™.

Per impostare SmartBand tramite NFC



1 Verificare che SmartBand sia stato caricato per almeno 30 minuti.
2 Dispositivo Android™: Assicurarsi di aver installato o aggiornato l'applicazione Smart Connect all'ultima versione da Google Play™.
3 Dispositivo Android™: verificare che la funzione NFC sia attiva e che lo schermo sia attivo e sbloccato.
4 Posizionare il dispositivo Android™ su SmartBand in modo che le aree di rilevamento NFC dei dispositivi entrino di nuovo a contato, quindi seguire le istruzioni sul dispositivo Android™ per installare le applicazioni SmartBand e Lifelog. viene brevemente visualizzato nella barra di stato e in modo permanente nel pannello di notifica quando una connessione SmartBand è attiva.

! Mettendo in contatto le aree NFC di ciascun dispositivo al termine dell'installazione di tutte le applicazioni e aver attivato e connesso SmartBand, l'applicazione Lifelog viene avviata automaticamente.

È possibile trascinare verso il basso la barra di stato per aprire il pannello di notifica e ottenere accesso rapido alle applicazioni SmartBand e Lifelog.

Per impostare SmartBand tramite Bluetooth®

1. Verificare che SmartBand venga caricato per almeno 30 minuti.
2. Dispositivo Android™: Assicurarsi di aver installato o aggiornato l'applicazione Smart Connect all'ultima versione da Google Play™.
3. Avviare l'applicazione Smart Connection.
4. Accendere SmartBand.
5. Dispositivo Android™: attivare la funzione Bluetooth®, quindi eseguire la ricerca dei dispositivi Bluetooth® e selezionare **SWR10** dall'elenco dei dispositivi disponibili.
6. Seguire le istruzioni per installare le applicazioni SmartBand e Lifelog. viene brevemente visualizzato nella barra di stato e in modo permanente nel pannello di notifica quando una connessione SmartBand è attiva.

! Tutte le applicazioni richieste per il funzionamento di SmartBand sono disponibili in Google Play™.

È possibile trascinare verso il basso la barra di stato per aprire il pannello di notifica e ottenere accesso rapido alle applicazioni SmartBand e Lifelog.

Riconnessione dello SmartBand

Nel caso in cui si perda la connessione, ad esempio, quando il dispositivo Android™ connesso esce dal raggio di copertura, lo SmartBand esegue automaticamente una serie di tentativi di riconnessione. Se dopo un certo tempo non si trova nessuna connessione, lo SmartBand smette di effettuare tentativi di riconnessione. In questo caso, è possibile utilizzare il tasto di accensione per riavviare i tentativi di riconnessione oppure NFC per ricconnettere i due dispositivi.

Per forzare il riavvio dei tentativi di riconnessione

- Premere brevemente il tasto di accensione/spegnimento.

Riconnettere llo SmartBand tramite NFC

1. Dispositivo Android™: verificare che la funzione NFC sia attiva e che lo schermo sia attivo e sbloccato.
2. Posizionare il dispositivo Android™ su SmartBand in modo che le aree di rilevamento NFC di ciascun dispositivo siano in contatto tra loro. viene brevemente visualizzato nella barra di stato e in modo permanente nel pannello di notifica quando una connessione SmartBand è attiva.

È possibile trascinare verso il basso la barra di stato per aprire il pannello di notifica e ottenere accesso rapido alle applicazioni SmartBand e Lifelog.

Modalità giorno e modalità notte

Lo SmartBand dispone di due modalità principali: modalità giorno e modalità notte. Ogni modalità è indicata da differenti sequenze dei LED di notifica. In modalità giorno, lo SmartBand vibra per notificare sveglie e messaggi o chiamate in arrivo. Inoltre, registra i dati sulle attività, come passi e ore percorsi durante una passeggiata o una corsa. In modalità notte, SmartBand registra il sonno ed è in grado di svegliare l'utente se è stata impostata una sveglia. Tutte le altre funzioni sono disattivate.

Modalità	Sequenza dei LED di notifica
Modalità giorno	I LED di notifica si illuminano uno alla volta, poi tutti i LED vengono spenti.
Modalità notte	I LED di notifica alternano uno o due lampeggiamenti.

Per verificare la modalità di SmartBand

- Premere brevemente il tasto di accensione/spegnimento. I LED notifica lampeggiano a intermittenza, in base alla sequenza prevista dalla modalità giorno o notte.

Per passare dalla modalità giorno a quella notte

- Tenere premuto il tasto di accensione per due secondi.

Ripristino di SmartBand

Ripristinare SmartBand in caso di comportamenti imprevisti o se si desidera collegarlo a un nuovo dispositivo.

Per ripristinare SmartBand

1. Spegnere SmartBand.
2. Tenere premuto il tasto di accensione fino a che il LED notifica A inizia a lampeggiare.

Impostazioni di SmartBand

Utilizzo dell'applicazione SmartBand

È possibile visualizzare e modificare le impostazioni di SmartBand da Applicazione SmartBand, accessibile da **Dispositivi** nell'applicazione Smart Connect.



1	Attivare e disattivare la funzione modalità notte automatica. Impostare il periodo di tempo durante il quale la modalità notte automatica deve essere operativa.
2	Attivare o disattivare la funzione di notifica in arrivo. Selezionare le notifiche da inoltrare sullo SmartBand.
3	Attivare o disattivare la funzione sveglia intelligente. Aggiungere, modificare o eliminare le sveglie intelligenti.
4	Abilitare le notifiche della sveglia dai dispositivi Xperia™.
5	Attivare o disattivare la funzione Fuori raggio di copertura.
6	Attivare o disattivare le notifiche chiamate in arrivo.
7	Selezionare un'applicazione da controllare tramite SmartBand. Cercare, scaricare e installare nuove applicazioni da Google Play™.
8	Leggere suggerimenti relativi a SmartBand.

Modalità notte automatica

È possibile impostare lo SmartBand in modo che passi automaticamente dalla modalità giorno alla modalità notte all'ora e per il periodo di tempo selezionati. La modalità notte automatica diventa attiva solo se lo SmartBand non rileva movimenti nell'ora di attivazione preimpostata. In caso vengano rilevati spostamenti, attende l'arresto completo. Allo stesso modo, nelle ore mattutine, la modalità giorno potrebbe attivarsi fino a un'ora prima dell'ora di fine preimpostata per la modalità notte qualora venga rilevato un movimento. Se l'ora di fine preimpostata viene raggiunta senza che vengano rilevati movimenti, SmartBand rimane in modalità notturna e passa alla modalità giorno solo quando viene rilevato un movimento.

Per attivare la funzione relativa alla modalità notte automatica

1. Dalla **Schermata Home** del dispositivo Android™, sfiorare , quindi trovare e sfiorare **Smart Connect**.
2. Sfiorare **Dispositivi** > **SmartBand** > **SmartBand**.
3. Trascinare lo slider accanto a **Modalità notte automatica** verso destra.

Per impostare un intervallo relativo alla modalità notte automatica

1. Dalla **Schermata Home** del dispositivo Android™, sfiorare ⁝⁝⁝, quindi trovare e sfiorare **Smart Connect**.
2. Sfiorare **Dispositivi** > **SmartBand** > **SmartBand**.
3. Sfiorare **Modalità notte automatica**.
4. Regolare le impostazioni per l'intervallo di tempo, quindi sfiorare **Imposta**.
5. Toccare **Fine**.

Notifiche

Tutte le notifiche visualizzate nella barra di stato su un dispositivo Android™ connesso possono essere inoltrate sullo SmartBand. In caso di notifica in arrivo, lo SmartBand vibra una volta e la spia A di notifica lampeggia ogni 6 secondi. Utilizzare l'applicazione SmartBand per selezionare quali notifiche inoltrare sullo SmartBand.

Per attivare la funzione di notifica

1. Dalla **Schermata Home** del dispositivo Android™, sfiorare ⁝⁝⁝, quindi trovare e sfiorare **Smart Connect**.
2. Sfiorare **Dispositivi** > **SmartBand** > **SmartBand**.
3. Trascinare la barra di scorrimento accanto a **Notifiche** verso destra.
4. Se si sta attivando la funzione di notifica per la prima volta, attenersi alle istruzioni visualizzate sullo schermo per fornire accesso alle notifiche all'applicazione SmartBand.

Per selezionare le notifiche da inoltrare sullo SmartBand

1. Dalla **Schermata Home** del dispositivo Android™, sfiorare ⁝⁝⁝, quindi trovare e sfiorare **Smart Connect**.
2. Sfiorare **Dispositivi** > **SmartBand** > **SmartBand**.
3. Sfiorare **Notifiche**.
4. Nell'elenco a comparsa, contrassegnare o deselezionare le opzioni desiderate.

Sveglia SmartBand

Lo SmartBand dispone di due differenti funzioni di sveglia. Una è la regolare funzione di sveglia, che funziona solo quando SmartBand è connesso a un dispositivo Xperia™. L'altra è la funzione risveglio intelligente, che sveglia l'utente quando viene raggiunto lo stato di sonno leggero, in modo da svegliarsi riposati.

Notifiche sveglia da un dispositivo Xperia™

Lo SmartBand vibra quando vengono disattivate le sveglie preimpostate su un dispositivo Xperia™ connesso.

Per abilitare le notifiche della sveglia di un dispositivo Xperia™

1. Dalla **Schermata Home** del dispositivo Xperia™, sfiorare ⁝⁝⁝, quindi trovare e sfiorare **Smart Connect**.
2. Sfiorare **Dispositivi** > **SmartBand** > **SmartBand**.
3. Contrassegnare la casella di controllo **Ellis**.

Per posticipare una sveglia mentre vibra

- Premere il tasto di accensione.

Risveglio intelligente

In Applicazione SmartBand è possibile impostare una o più sveglie intelligenti. Le sveglie intelligenti entrano in funzione svegliando l'utente nel momento migliore in base al ciclo di sonno. La notifica viene emessa tramite vibrazione. La funzione risveglio intelligente utilizza i dati sul sonno di SmartBand per un periodo preimpostato di 30 minuti e sveglia l'utente quando viene raggiunto lo stato di sonno leggero.
Ad esempio, se l'utente ha impostato una sveglia intelligente per le ore 06:30 - 07:00 e SmartBand è in modalità notte, verrà svegliato tra le 06:30 e le 07:00, quando si

raggiunge la fase di sonno leggero. Se durante tale periodo non si raggiunge lo stato di sonno leggero, la sveglia intelligente entra in funzione alle 07:00. Se SmartBand è in modalità giorno, la sveglia entra in funzione alle 07:00.

Per aggiungere una sveglia intelligente

1. Dalla **Schermata Home** del dispositivo Android™, sfiorare ⁝⁝⁝, quindi trovare e sfiorare **Smart Connect**.
2. Sfiorare **Dispositivi** > **SmartBand** > **SmartBand**.
3. Sfiorare **Risveglio intelligente**, quindi sfiorare **+**.
4. Sfiorare **Ora**, quindi scorrere verso l'alto o il basso per regolare l'impostazione e sfiorare **Imposta**.
5. Sfiorare **Ripetizione**, quindi contrassegnare i giorni di ripetizione della sveglia e sfiorare **OK**.
6. Sfiorare **Intervallo risveglio**, quindi selezionare un'opzione.
7. Toccare **Fine**.

Per modificare una sveglia intelligente esistente

1. Dalla **Schermata Home** del dispositivo Android™, sfiorare ⁝⁝⁝, quindi trovare e sfiorare **Smart Connect**.
2. Sfiorare **Dispositivi** > **SmartBand** > **SmartBand**.
3. Sfiorare **Risveglio intelligente**, quindi sfiorare la sveglia che si desidera impostare.
4. Sfiorare **Ora**, quindi scorrere verso l'alto o il basso per regolare l'impostazione e sfiorare **Imposta**.
5. Sfiorare **Ripetizione**, quindi contrassegnare i giorni di ripetizione della sveglia e sfiorare **OK**.
6. Sfiorare **Intervallo risveglio**, quindi selezionare un'opzione.
7. Toccare **Fine**.

Per eliminare una sveglia intelligente

1. Dalla **Schermata Home** del dispositivo Android™, sfiorare ⁝⁝⁝, quindi trovare e sfiorare **Smart Connect**.
2. Sfiorare **Dispositivi** > **SmartBand** > **SmartBand**.
3. Sfiorare **Risveglio intelligente**, quindi toccare e tenere premuta la sveglia che si desidera eliminare.
4. Sfiorare 🗑, quindi sfiorare **Sì**.

Per attivare una sveglia intelligente

1. Dalla **Schermata Home** del dispositivo Android™, sfiorare ⁝⁝⁝, quindi trovare e sfiorare **Smart Connect**.
2. Sfiorare **Dispositivi** > **SmartBand** > **SmartBand**.
3. Sfiorare **Risveglio intelligente**, quindi trascinare la barra di scorrimento accanto alla sveglia intelligente che si desidera attivare, verso destra.

Per disattivare una sveglia intelligente quando vibra

- Premere il tasto di accensione.

Notifiche sveglia fuori intervallo

È possibile ricevere una notifica quando il dispositivo Android™ viene dimenticato attivando la funzione di notifica sveglia fuori intervallo. Lo SmartBand invia una notifica con tre brevi vibrazioni quando la distanza tra lo SmartBand e il dispositivo Android™ connesso aumenta troppo e causa una disconnessione.

Attivare la funzione notifica sveglia fuori intervallo

1. Dalla **Schermata Home** del dispositivo Android™, sfiorare ⁝⁝⁝, quindi trovare e sfiorare **Smart Connect**.
2. Sfiorare **Dispositivi** > **SmartBand** > **SmartBand**.
3. Contrassegnare la casella di controllo **Sveglia fuori intervallo**.

Notifiche chiamate in arrivo

SmartBand invia notifiche con continue vibrazioni quando si riceve una chiamata in arrivo.

Per attivare la funzione di notifica delle chiamate in arrivo

1. Dalla **Schermata Home** del dispositivo Android™, sfiorare , quindi trovare e sfiorare **Smart Connect**.
2. Sfiorare **Dispositivi** > **SmartBand** > **SmartBand**.
3. Selezionare la casella di controllo **Chiamata in arrivo**.

Per disattivare la suoneria per una chiamata in arrivo

- Premere brevemente il tasto di accensione sullo SmartBand.

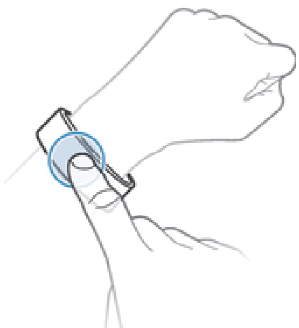
Controllo delle applicazioni da SmartBand

È possibile controllare un'applicazione selezionata sul dispositivo Android™ connesso utilizzando SmartBand. Ad esempio, se l'utente ha selezionato il lettore musicale, può controllare la riproduzione dei file multimediali sul dispositivo Android™ utilizzando SmartBand.

Per selezionare un'applicazione da controllare tramite SmartBand

1. Dalla **Schermata Home** del dispositivo Android™, sfiorare , quindi trovare e sfiorare **Smart Connect**.
2. Sfiorare **Dispositivi** > **SmartBand** > **SmartBand**.
3. Sfiorare **Applicazioni**, quindi sfiorare l'elemento in **SELEZIONA APPLICAZIONE**.
4. Selezionare un'opzione, quindi sfiorare **Fine**.

Controllare la riproduzione multimediale sul dispositivo Android™ da SmartBand



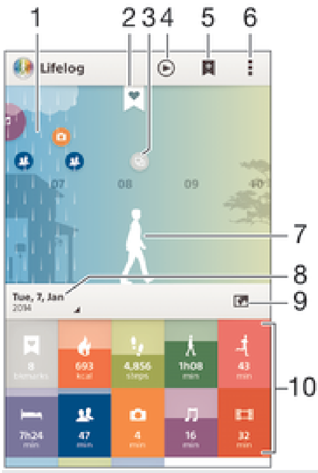
1. Assicurarsi che SmartBand sia collegato al dispositivo Android™.
2. Selezionare il lettore musicale come applicazione da poter controllare tramite SmartBand.
3. Premere il tasto di accensione.
4. Per riprodurre o mettere in pausa un file multimediale, toccare SmartBand una sola volta. Per passare al file multimediale successivo, toccarlo due volte. Per passare la file multimediale precedente, toccarlo tre volte.
5. Per deselezionare il riproduttore multimediale come applicazione controllata da SmartBand, premere il tasto di accensione o attendere 15 secondi senza toccare SmartBand (per consentire all'applicazione di essere deselezionata automaticamente).

Registrazione delle attività tramite l'applicazione Lifelog

Utilizzo dell'applicazione Lifelog

L'applicazione Applicazione Lifelog registra le attività fisiche, sociali e i divertimenti dell'utente. Ad esempio, l'utente può visualizzare quanto ha camminato, corso e in che modo ha comunicato con i suoi amici. È anche possibile visualizzare le foto acquisite e la musica ascoltata. Per iniziare a utilizzare l'applicazione Lifelog, è necessario scaricarla da Google Play™ e impostare un account.

Le statistiche generate dall'applicazione Applicazione Lifelog in merito alle attività fisiche dell'utente (ad esempio, la distanza percorsa a piedi e le calorie bruciate) sono basate sulle informazioni di altezza e peso fornite. I risultati potrebbero essere differenti, a seconda dell'utente.



1	Consente di visualizzare tutte le attività registrate e i Life Bookmark
2	Visualizza informazioni dettagliate su un Life Bookmark
3	Visualizza informazioni sull'utilizzo dell'applicazione
4	Visualizza tutte le attività registrate dall'inizio del giorno
5	Aggiungere un Life Bookmark
6	Visualizzare opzioni menu
7	Registro delle attività fisiche
8	Visualizza tutte le attività registrate per il giorno selezionato
9	Cambia visualizzazione da dashboard a mappa
10	Dashboard delle attività

Per impostare un account relativo all'applicazione Lifelog

1. Dalla **Schermata Home** del dispositivo Android™, sfiorare ⁝⁝⁝, quindi trovare e sfiorare **Lifelog**.
2. Attenersi alle istruzioni che appaiono sullo schermo e accettare i termini e le condizioni.
3. Creare un nuovo account o selezionare quello esistente per utilizzarlo. Possono essere utilizzati anche gli account di rete Sony PlayStation®.
4. Attenersi alle istruzioni visualizzate sullo schermo per creare un account Lifelog.

Per accedere all'applicazione Lifelog

1. Dalla **Schermata Home** del dispositivo Android™, sfiorare , quindi trovare e sfiorare **Lifelog**.
2. Attenersi alle istruzioni che appaiono sullo schermo e accettare i termini e le condizioni.

Regolazione lunghezza del passo per camminate e corsa

Applicazione Lifelog utilizza il numero di passi effettuati e la lunghezza del passo per calcolare la distanza percorsa camminando o correndo. La lunghezza del passo automatica utilizzata per l'impostazione predefinita si basa su sesso e altezza. Se le distanze misurate da Applicazione Lifelog non sembrano abbastanza accurate, è possibile regolare la lunghezza del passo.

Per regolare la lunghezza del passo per la camminata

1. Dalla **Schermata Home** del dispositivo Android™, sfiorare , quindi trovare e sfiorare **Lifelog**.
2. Sfiorare > **Impostazioni** > **Profilo**.
3. Trovare e sfiorare **Lunghezza passo**.
4. Deselezionare la casella di controllo **Automatica**, nel caso sia selezionata, quindi scorrere verso l'alto o verso il basso per regolare le impostazioni e sfiorare **Imposta**.

Per regolare la lunghezza del passo per la corsa

1. Dalla **Schermata Home** del dispositivo Android™, sfiorare , quindi trovare e sfiorare **Lifelog**.
2. Sfiorare > **Impostazioni** > **Profilo**.
3. Trovare e sfiorare **Lunghezza passo in corsa**.
4. Deselezionare la casella di controllo **Automatica**, nel caso sia selezionata, quindi scorrere verso l'alto o verso il basso per regolare le impostazioni e sfiorare **Imposta**.

Panoramica sul riquadro delle attività



1	Consente di visualizzare tutti i Life Bookmark registrati
2	Consente di visualizzare le ore di sonno e di controllarne la qualità, in base alle informazioni raccolte
3	Consente di visualizzare il numero di calorie attive bruciate durante l'allenamento e le calorie passive bruciate a riposo
4	Consente di visualizzare per quanto tempo sono state utilizzate le applicazioni di comunicazione di Google Play™ e altre applicazioni di Sony, ad esempio Telefono e Messaggi
5	Consente di visualizzare il numero di passi percorsi e registrati nell'applicazione Lifelog
6	Consente di visualizzare le foto scattate
7	Consente di visualizzare la durata totale di una camminata abbastanza lunga
8	Consente di visualizzare per quanto tempo l'utente ha ascoltato musica utilizzando le applicazioni di Google Play™ e di altro tipo, ad esempio "WALKMAN"
9	Consente di visualizzare la durata totale di una corsa abbastanza lunga, espressa con la proporzione passi al minuto

10	Consente di visualizzare il tempo totale trascorso a guardare film, programmi TV e altri contenuti video utilizzando le applicazioni di Google Play™ e di altro tipo
11	Consente di visualizzare la durata totale della navigazione su Internet utilizzando le applicazioni di Google Play™ e altri browser Web
12	Consente di visualizzare il tempo totale trascorso a leggere libri o fumetti utilizzando le applicazioni di Google Play™ o di altro tipo
13	Consente di visualizzare il tempo totale trascorso a giocare utilizzando le applicazioni di Google Play™ e PlayStation® Store

Panoramica sulle attività



1	Visualizzare i dati in una visualizzazione giornaliera, settimanale, mensile o annuale.
2	Consente di visualizzare lo stato degli obiettivi correnti
3	Consente di visualizzare l'attività attuale in unità differenti
4	Consente di visualizzare l'attività utilizzando il tipo di unità selezionata dall'utente
5	Dettagli relativi alle attività dell'utente

Impostazione degli obiettivi

Impostare gli obiettivi relativi alle attività giornaliere, ad esempio la distanza da percorrere a piedi e il numero di passi o le calorie che si desidera bruciare.

Per impostare un obiettivo

1. Nell'applicazione Lifelog, sfiorare l'attività per la quale si desidera impostare un obiettivo.
2. Sfiorare **Giorno**, quindi sfiorare il dashboard degli obiettivi.
3. Scorrere verso l'alto o verso il basso per regolare il valore relativo all'obiettivo, quindi sfiorare **Imposta**.

Registrazione del sonno con SmartBand

SmartBand è in grado di registrare le ore di sonno dell'utente, nonché la fase di sonno leggero, profondo e di risveglio per consentire all'utente di valutare la qualità del sonno. I dati monitorati da SmartBand vengono registrati nell'applicazione Lifelog. Per registrare i dati del sonno, è necessario impostare SmartBand in modalità notte.

Per visualizzare i dati relativi al sonno

- Nell'applicazione Lifelog, sfiorare **Sveglia con i dati sul sonno** dal dashboard delle attività.

Creazione di Life Bookmark

Utilizzare SmartBand per creare Life Bookmark. I Life Bookmark conservano le informazioni sull'ora e il luogo e ricordano gli eventi speciali. Per raccogliere i dati sulla posizione è necessario disporre di una connessione Internet attiva.

Per creare un Life Bookmark tramite l'applicazione Lifelog

1. Nell'applicazione Lifelog, sfiorare .
2. Seguire le istruzioni sullo schermo.
3. Se necessario, aggiungere note, quindi toccare **OK**.

Per creare un Life Bookmark utilizzando SmartBand

1. Assicurarsi che SmartBand sia attivo e in modalità giorno.
2. Premere per due volte il tasto di accensione per registrare l'orario e il luogo.
3. Connettere lo SmartBand al dispositivo Android™. Se necessario, nell'applicazione Lifelog, è possibile aggiungere note al Bookmark.

Informazioni importanti

Utilizzo di SmartBand in presenza di umidità e polvere

SmartBand è impermeabile e resistente alla polvere secondo la valutazione IP (Ingress Protection) IP55 e IP58, come illustrato nella tabella seguente.
Queste specifiche valutazioni IP indicano che SmartBand è resistente alla polvere ed è protetto contro flussi d'acqua a bassa pressione ed è idoneo a immersioni della durata di 30 minuti in acqua dolce (non salata) fino a 3 metri di profondità.
SmartBand può essere utilizzato:

- In ambienti polverosi come una spiaggia ventilata.
- Con le dita bagnate.
- In determinate condizioni meteo estreme come in caso di pioggia o neve.
- In acqua dolce (non salata) a una profondità non superiore a 3 metri, ad esempio, in un lago o fiume.
- In una piscina con acqua clorata.

Sebbene lo SmartBand sia resistente alla polvere e all'acqua, si consiglia di evitare esposizioni non necessarie ad ambienti eccessivamente polverosi, sabbiosi, umidi o fangosi con temperature troppo alte o troppo basse. L'impermeabilità della porta USB micro non può essere garantita in tutti gli ambienti o condizioni.
Non immergere mai il dispositivo SmartBand in acqua salata e non far entrare in contatto la porta USB micro con acqua salata. Ad esempio, se ci si trova in una spiaggia, ricordarsi di tenere lo SmartBand lontano dall'acqua di mare. Inoltre, non far mai entrare in contatto lo SmartBand con sostanze chimiche. Ad esempio, durante il lavaggio dei piatti a mano con detergente liquido, evitare di far entrare in contatto lo SmartBand con il detergente. Dopo l'esposizione accidentale con acqua non dolce, risciacquare lo SmartBand con acqua dolce.
La normale usura e l'utilizzo non appropriato assieme al danneggiamento del telefono possono ridurre l'abilità dello SmartBand di resistere alla polvere e all'umidità. Dopo l'utilizzo dello SmartBand in acqua, asciugare le aree intorno alla porta USB micro.
Tutti gli accessori compatibili, tra cui batterie, caricatori e cavi USB micro, non sono autonomamente impermeabili e resistenti alla polvere.
La garanzia non copre danni o difetti causati dall'abuso o dall'uso improprio dello SmartBand (tra cui l'utilizzo in ambienti dove sono stati superate le restrizioni della valutazione IP pertinente). Per ulteriori domande sull'utilizzo dei prodotti, contattare il Supporto clienti per ottenere assistenza. Per visualizzare informazioni più specifiche sulla resistenza all'acqua, vedere *http://www.sonymobile.com/global-en/support/discover-more/water-and-dust-resistance/*.

Valutazione IP (Ingress Protection)

SmartBand ha una valutazione IP, che significa che ha superato test certificati per misurare i livelli di resistenza alla polvere e all'acqua. La prima cifra della valutazione IP a due cifre indica il livello di protezione da oggetti solidi inclusa la polvere. La seconda cifra indica quanto il dispositivo è resistente all'acqua.

Resistenza ad oggetti solidi e polvere	Resistenza all'acqua
IP0X: Nessuna speciale protezione	IPX0. Nessuna speciale protezione
IP1X. Protetto da oggetti solidi di diametro maggiore di 50 mm	IPX1. Protetto da gocce d'acqua
IP2X. Protetto da oggetti solidi di diametro maggiore di 12,5 mm	IPX2. Protetto da gocce d'acqua quando inclinato di 15 gradi rispetto alla posizione normale
IP3X. Protetto da oggetti solidi di diametro maggiore di 2,5 mm	IPX3. Protetto da spruzzi d'acqua
IP4X. Protetto da oggetti solidi di diametro maggiore di 1 mm	IPX4. Protetto da schizzi d'acqua
IP5X. Protetto da polvere, ingresso limitato (deposito non pericoloso)	IPX5. Protetto contro gli spruzzi d'acqua nebulizzati per almeno 3 minuti

IP6X. Resistente alla polvere	IPX6. Protetto contro gli spruzzi d'acqua nebulizzati forti per almeno 3 minuti
	IPX7. Protetto contro gli effetti dell'immersione nell'acqua fino a 1 metro di profondità per 30 minuti
	IPX8. Protetto contro gli effetti dell'immersione continua in acqua di profondità superiore a 1 metro. Le condizioni esatte per ogni dispositivo sono specificate dal fabbricante.

Informazioni legali

Sony SWR10

Bluetooth®

Prima dell'utilizzo, leggere lo stampato *Informazioni importanti* fornito separatamente.

La presente Guida per l'utente è pubblicata da Sony Mobile Communications AB o relativa affiliata, senza alcuna precisa garanzia. Sony Mobile Communications AB si riserva il diritto di apportare in qualsiasi momento e senza notifica eventuali modifiche e miglioramenti a questo manuale dovuti a errori tipografici, imprecisioni, aggiornamento delle informazioni oppure ad aggiornamenti di programmi e/o dei dispositivi. Tali modifiche verranno inserite nelle edizioni successive della presente Guida per l'utente.

L'interoperabilità e la compatibilità tra i dispositivi Bluetooth® possono variare. In genere, i dispositivi supportano i prodotti utilizzando le specifiche del Bluetooth 1.2 o successivo e il profilo auricolare o vivavoce.

Per ulteriori informazioni, visitare il sito Web *www.sonymobile.com*.

Tutte le illustrazioni vengono fornite a titolo puramente indicativo e potrebbero non rappresentare esattamente l'accessorio.

Declaration of Conformity

We, **Sony Mobile Communications AB** of
Nya Vattentornet
SE-221 88 Lund, Sweden
declare under our sole responsibility that our product
Sony type RD-0070
and in combination with our accessories, to which this declaration relates is in conformity with the appropriate standards **EN 300 328:V1.8.1, EN 301 489-17:V2.2.1, EN 301 489-3:V1.4.1, and EN 60 950-1:2006 +A11:2009 +A1:2010** following the provisions of, Radio Equipment and Telecommunication Terminal Equipment directive **1999/5/EC.**

Lund, November 2013

CE 0682

Pär Thuresson,
Quality Officer, SVP, Quality & Customer Services

FCC Statement

This device complies with Part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any change or modification not expressly approved by Sony may void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

AVISO IMPORTANTE PARA MÉXICO

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

Para consultar la información relacionada al número del certificado, refiérase a la etiqueta del empaque y/o del producto.

Industry Canada Statement

This device complies with RSS-210 of Industry Canada.

Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

Avis d’industrie Canada

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence.

L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes: (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et, and (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.